

IHREN HAUSHALT...

HYGIENE



ERNÄHRUNG



KEITEN ATTRAKTIV VERMITTELT!



Ich möchte mich gern vorstellen:

Mein Name ist Angelika Meindlschmidt. Ich arbeite gerne mit Menschen. Ich möchte sie begleiten und sie überraschen, mein Wissen zur Verfügung stellen und meine Erfahrungen weitergeben.




Ich will mein Bestes geben und mich mit meinem Angebot für aktive Menschen engagieren.

Ich freue mich auf Sie.



-  ERNÄHRUNG
-  ORGANISATION
-  HYGIENE
-  SAUBERKEIT



-  **KÖRPERFORM**
Körper, Seele und Geist kommen in Einklang
-  **TYPBERATUNG**
Farb- und Stilberatung
Systemisches Coaching
-  **HAUTPFLEGE**
Maritime Naturkosmetik schenkt Ihnen hautnahe Erholungsmomente



Schönes:
Naturkosmetik
Schmuck
Entspannung- und Wohlfühl mit Klang- und Wellnessmassagen

Gutes:
Fruchtaufstriche, Biokaffee,
Öle und mehr...

ANGELIKA MEINDLSCHMIDT

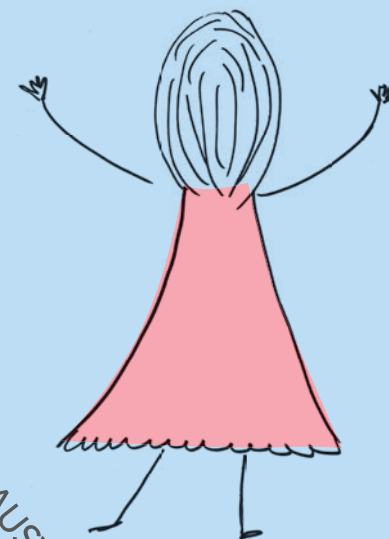
Buscheller 10 · 96271 Grub a. Forst · Tel.: 09560/792
info@mein-koerperstil.de · www.mein-koerperstil.de

JONGLIEREN SIE

ORGANISATION



SAUBERKEIT



...HAUSWIRTSCHAFTLICHE FERTIG

ERNÄHRUNG



Sie kochen für sich! Vitaminreiche Speisen der Jahreszeit entsprechend nach Geschmack und persönlichen Vorlieben.

ORGANISATION



Sie halten Ihre Ordnung am Laufen, schaffen sich einen Mehrwert an Zeit für die schönsten Momente des Lebens und erlangen dadurch mehr Lebensqualität.

„HaushaltsKompetenzTraining & Service“ für junge Familien, zukünftige Eltern und Singles

Besonders junge Menschen zeigen immer mehr Interesse an gesundem Kochen, Gesundheit und Wohlergehen. Notwendiges Wissen für die Umsetzung einer gesunden Ernährung und kompetenter Alltagsbewältigung kann mit diesem Training erlernt und gefestigt werden.

- ◆ Sie bekommen wertvolle Hilfestellung, damit die Haushaltsführung leichter fällt. Ihr eigenes Tempo, Ihre individuellen Bedürfnisse und Werte sind dabei im Vordergrund.
- ◆ Sie lernen für sich, nach ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen mit frischen, vollwertigen Zutaten vitaminreich und der Jahreszeit entsprechend zu kochen.
- ◆ Sie erfahren, wie Sie durch **„Nudging“ (mit einem Schubs oder Stupser)** das **„gesündere“ Nahrungsmittel** in Augenhöhe ansprechend anbieten.
- ◆ Sie sorgen für ein hygienisch sauberes Wohnen zum Wohlfühlen und werden in die hygienische Sauberkeit im Vier-Farben-System eingeführt.
- ◆ Sie erhalten Einblicke in Arbeitsorganisation und Zeitplanung.
- ◆ Sie werden bei der Planung und Gestaltung Ihrer Zeit für sich und Ihre junge Familie unterstützt und können die Kompetenzen, die zur Führung eines eigenen Haushaltes, in dem Erholung und neue Kraft für den Berufsalltag zu schöpfen notwendig sind, erwerben.

Am Ende werden Sie kompetent den eigenen Haushalt führen und das kann sich richtig gut anfühlen. Es erleichtert die alltäglichen Anforderungen und stärkt Ihre Persönlichkeit.

Nach Ihrem Termin **„Haushalts-Kompetenz-Training“**, stehe ich Ihnen weiterhin begleitend zur Verfügung.

Genießen Sie auch meinen „Haushalts-Kompetenz-Service“ für junge Familien in Elternzeit. Bei diesem Angebot verwöhne ich die jungen Eltern mit der Jahreszeit entsprechenden vitaminreichen Speisen und Sorge für ein hygienisch sauberes Heim.

Gönnen Sie sich Unterstützung aus unserem umfangreichen Leistungsangebot **HaushaltsKompetenzTraining & Service** für den Start in ein selbstständiges Leben, damit Sie kompetent den Alltag meistern und Lebensqualität genießen können.

Oder lassen Sie sich von Verwandten, Freunden oder Familie mit einem **Gutschein** über unseren Service beschenken.

Mit herzlichen Grüßen
Angelika Meindlschmidt

HYGIENE



Sie schaffen sich Hygienequalität zum Wohlfühlen in allen Bereichen Ihres Haushaltes. Die sieben Grundregeln der Lebensmittelhygiene einzuhalten wird für Sie selbstverständlich.

SAUBERKEIT



Sie bewältigen Ihre Wäscheberge und sorgen unter Verwendung professioneller Arbeits- und Reinigungsmittel für hygienisch saubere Räume in Ihrem Zuhause.