

### Wünschst Du Dir....

ein zu Hause wo Du Dich wohlfühlen  
und zur Ruhe kommen kannst?

eine gemütliche Atmosphäre und einen Ort  
wo Du sein kannst, wie Du bist?

Ordnung zu machen und diese dauerhaft  
erhalten?

### Fragst Du Dich...

wieso Du Bücher gelesen hast, wie Du Ordnung  
halten kannst und Du es dennoch nicht  
umsetzen konntest?

wie es sein kann, dass Du den ganzen Tag  
voll beschäftigt bist, zu Hause ankommst und  
nur Unordnung vorfindest?

Wieso schaffe ich es nicht?



*Elke Oehme*

### Haushalts-Coach

wohlfühlen leicht gemacht

Einfach umsetzbar und alltagstauglich

### Kontakt

Elke Oehme



+49 178 66 44 152



elke.oehme@gmx.net

Für Frauen, welche überlastet,  
erschöpft oder berufstätig und  
mit ihrer derzeitigen Situation  
im Haushalt unzufrieden sind.

**Du schaffst es nicht allein?**



### **Kennst Du das?**

Du fängst in einer Ecke an aufzuräumen und Dir fehlt die Motivation weiterzumachen?

Dein Beruf ist so anspruchsvoll, dass Du am Feierabend keine Lust und Kraft für Deinen Haushalt hast?

Ein Berg Wäsche, Stapel von Papier, Unordnung überall.

Du weißt nicht, wo Du anfangen sollst?

Du traust Dich nicht, Freunde zu Dir einzuladen?

### **Du fühlst Dich nicht mehr wohl in Deinem zu Hause?**

Du bist entmutigt, weil Du es nicht schaffst Ordnung zu halten?

Du kannst Dein zu Hause nicht schön gestalten und dekorieren?

Du hast Zeitdruck und findest keine Struktur?

Du willst Ordnung machen und möchtest diese dauerhaft erhalten?

### **Hallo, ich bin Elke**

Ausgebildete Hauswirtschafterin und Haushalts-Coach

### **Vorgehensweise**

1x wöchentlich 1-2 Stunden - 8 Wochen lang bei Dir zu Hause im Umkreis von 50 km in Ingolstadt

Wir werden die Termine gemeinsam abstimmen

### **meine Kunden sagen nach meinem Coaching:**

"Seit Elke mit uns arbeitet, ist unser Haus kaum noch wiederzuerkennen."

"Ich kann jetzt meine eigenen Ideen umsetzen."

"Elke hilft sowohl im Organisatorischen als auch in gestalterischen Fragen mit einer profunden Sachkenntnis sowie einer zuverlässigen Sicherheit."

"Sie ist unaufdringlich und zugewandt."

**Das wird auch für Dich funktionieren.**