

Entlastung für dich!



Unterstützung im Alltag – von der
Krankenkasse übernommen.

Hilfe annehmen ist Fürsorge –
für dich und dein Kind.

**Du fragst dich, ob das auch für dich gilt?
Dann bist du mit dieser Frage nicht allein.
In einem unverbindlichen und kostenfreien
Gespräch schauen wir gemeinsam, ob dir eine
Mamahilfe zusteht und wie ich dich auf deinem
Weg unterstützen kann.**

Du hast Anspruch auf Hilfe im Alltag wenn:

- du schwanger bist und dich körperlich oder seelisch belastet fühlst
- du nach einer Geburt Unterstützung brauchst
- du einen Kaiserschnitt hattest
- du dich nach einer Operation noch nicht wieder belastbar fühlst
- du an Erschöpfung oder starker Überlastung leidest
- eine akute Erkrankung deinen Alltag erschwert
- bei dir eine postpartale Depression oder andere seelische Belastung vorliegt
- du wegen gesundheitlicher Einschränkungen vorübergehend Hilfe im Haushalt und Familienalltag brauchst

Manchmal reicht eine Diagnose – und plötzlich wird alles schwer

Dann musst du das nicht alleine schaffen!



Ich bin da, um
dich zu entlasten

–

damit du dich
ausruhen, heilen
und wieder Kraft
sammeln kannst.
Für dich. Für dein
Baby. Für eure
Familie.

8:00–18:00

Montag–Samstag

 mamahilfe_rgbg

 016090700070

 claudia.ostner@icloud.com